



Hoezo roze wolk? - Marianne Cuisinier & Janny Smit-Wieringa - ISBN:9026920997

Over depressief-zijn na de bevalling: ervaringen van ouders, meningen van artsen, wetenschappelijk nieuws.

Hoezo roze wolk? is niet het zoveelste boek over zwangerschap en bevalling. Dit boek gaat nauwelijks over de 'technische' kanten van de zwangerschap en de bevalling of over de ontwikkeling van de baby. Het gaat vooral over de wijze waarop vrouwen de bevalling en de maanden daarna ervaren. Hoe voelen ze zich lichamelijk en geestelijk na de geboorte van hun kind?

Hoe snel herstellen ze na de bevalling? Wat gebeurt er met hen als ze in een depressie of psychose belanden? Is zo'n stoornis te voorkomen? Om die vragen draait dit boek, waarin ook ervaringsverhalen zijn opgenomen. Het is geen somber boek geworden. De brieven en verhalen van vrouwen over hun depressie laten zien hoe belangrijk het is moed te houden. Hun verhalen zijn verhalen van kracht.