



Veilig zwanger - Beatrijs Smulders & Mariël Croon - ISBN:9021533952

*Veilig zwanger* is hét complete handboek over zwangerschap. *Veilig zwanger* staat vol met gouden tips voor jou en je partner. Het vertaalt de laatste wetenschappelijke inzichten naar het dagelijkse leven van de zwangerschap. Je vindt er alle dilemma's in terug die het moderne moederschap met zich meebrengt, zowel de maatschappelijke als de psychologische.

*Veilig zwanger* geeft je nieuw houvast, waardoor je angsten verdwijnen en het vertrouwen in je lichaam wordt versterkt. Zo veilig mogelijk zwanger zijn, voor jezelf en voor je baby, daar gaat het om! Meer dan ooit heeft onderzoek aangetoond dat juist de zwangerschapsperiode van grote invloed is op de toekomst van je kind. Nóóit groeit je kind meer zo snel als in deze periode. Nóóit vinden er meer celdelingen plaats dan in het prenatale leven. Daarom is de zwangerschap de beste periode om te werken aan de toekomstige gezondheid van je kind. *Veilig zwanger* is gebaseerd op de inzichten en jarenlange ervaring van de bekende verloskundige Beatrijs Smulders (auteur van *Veilig bevallen* en *Veilig door de kraamtijd* en *De eerste maanden na de bevalling*) en Mariël Croon, verloskundige en wetenschapsjournalist. In dit boek lees je veel persoonlijke ervaringen van zwangere vrouwen. In die zin is dit boek ook een must voor iedereen die beroepshalve met zwangere vrouwen te maken heeft.