



Je hebt de zwangerschapstest ontvangen en door middel van deze brief wil ik je wat informatie geven.

Bij de zwangerschapstest zit een korte gebruiksaanwijzing van de test. Hierbij de uitgebreide uitleg en werkwijze van de test. Mocht je er nog vragen over hebben dan kan je me altijd mailen/bellen.

INTRODUCTIE

De Zwanger & Kids zwangerschapstest is een eenvoudige test om het hCG-hormoon (Human Chorionic Gonadotropin) in urine te bepalen. Lage concentraties van het hCG-hormoon zijn al vlak na de conceptie waar te nemen in de urine. Deze concentratie neemt snel toe in de eerste periode van de zwangerschap. Met deze gevoelige test kan een zwangerschap vroegtijdig worden aangetoond, al 4 dagen voor de verwachte menstruatie.

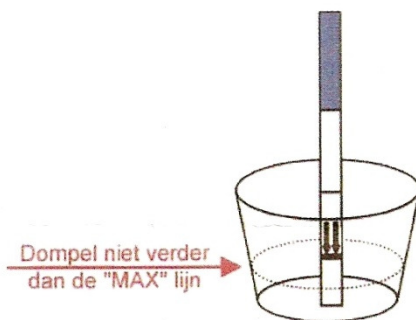
HET URINEMONSTER

Een urinemonster moet opgevangen worden in een schoon en droog opvangbakje. Alhoewel urinemonsters van de gehele dag gebruikt kunnen worden, gaat de voorkeur uit naar de eerste ochtendurine omdat daarin meestal de concentratie hCG het hoogst is.

Urinemonsters kunnen bewaard worden bij 2–8°C tot 48 uren voor u begint met testen. Voor langere opslagperioden kunnen urinemonsters worden ingevroren en bewaard worden bij -20°C. Ingevroren urinemonsters dienen ontdooit te worden alvorens te testen.

TEST PROCEDURE

1. Om te beginnen met testen, open een gesloten verpakking vlak voor u wilt testen en haal de strip uit de verpakking.
2. Dompel de strip ongeveer 5–10 seconden in een bakje met vooraf opgevangen urine. De strip mag niet verder dan de lijn met 'MAX' worden ondergedompeld (zie afbeelding).



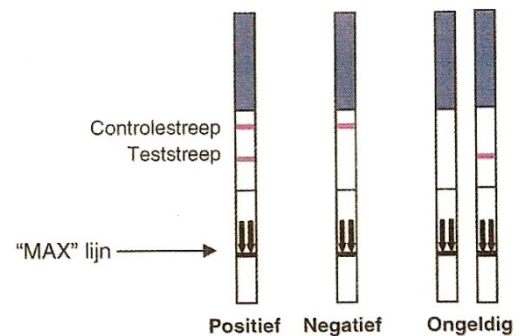
3. Leg de strip op een vlakke ondergrond. Wacht tot de gekleurde strepen verschijnen. Een positief resultaat kan al vanaf 40 seconden waargenomen worden, afhankelijk van de concentratie hCG. Echter, om een negatieve uitslag bevestigd te zien, moet de complete wachttijd van 5 minuten aangehouden worden. Alvorens u het resultaat afleest, is het belangrijk dat de achtergrond geen verkleuring meer laat zien. Lees geen resultaat meer af na 30 minuten.

INTERPRETATIE VAN DE RESULTATEN

> **Negatief:** Er verschijnt één gekleurde streep op de plek van de Controlestreep (C). Er verschijnt geen streep op de plaats van de Teststreep (T). Dit betekent dat er geen zwangerschap is waargenomen.

> **Positief:** Zowel de Controlestreep (C) als de Teststreep (T) worden zichtbaar op de strip. Dit betekent dat u waarschijnlijk zwanger bent. De intensiteit van de kleur kan verschillen omdat verschillende stadia in de zwangerschap verschillende concentraties hCG met zich meebrengen.

> **Ongeldig:** Er zijn helemaal geen strepen zichtbaar, ook geen Controlestreep (C). Herhaal de test met een nieuwe teststrip.



BEPERKINGEN

1. In sterk verdunde urinesamples kan het zijn dat er geen meetbare concentratie hCG waarneembaar is. Wanneer zwangerschap vermoed wordt, kan het beste een urinesample van de ochtendurine genomen worden om te testen.
2. Vals negatieve resultaten kunnen optreden wanneer de concentratie hCG lager is dan de gevoeligheid van de strip.
3. Erg lage concentraties hCG (minder dan 50 mIU/mL) zijn aanwezig in de urine vlak na de innesteling. Echter, omdat een significant aantal zwangerschappen tijdens de eerste trimesters spontaan worden beëindigd, kan het best een test met een licht positief resultaat herhaald worden na 48 uur.
4. De testuitslag kan worden beïnvloed door het gebruik van alcohol of door hormoonhoudende medicatie.

VOORZORG

1. Gebruik de testen niet na de houdbaarheidsdatum.
2. De testen kunnen niet meerdere malen gebruikt worden.
3. Bewaar de testen bij temperaturen tussen de 2–30°C in de gesloten verpakking. Stel de testen niet bloot aan direct zonlicht, vocht en hitte



En dan, de test is uitgevoerd;

De test was **POSITIEF**, je bent zwanger.

Misschien is het een verrassing, of juist lang verwacht. Twijfel, ongeloof, verbazing, verwondering, blijdschap, onzekerheid, angst. Al deze gevoelens zijn mogelijk en normaal.

Je kan je vanaf een positieve test aanmelden bij verloskundige praktijk "In Nij Begijn". We kunnen dan tijdig een intake en echo afspreken. Het is in ieder geval verstandig voor de 10^e zwangerschapsweek een afspraak te maken. Je kunt elke dag bellen op 06-31978031 of mailen naar info@innijbegijn.nl. Na aanmelding krijg je een uitgebreide mail met informatie.

Nu je zwanger bent is het verstandig foliumzuur te slikken, misschien deed je dat al. Dit is voor de sluiting van het ruggetje van de baby.

Ook kun je vanaf nu beter geen rauw vlees en zachte rauwemelkse kaasjes eten. Daarnaast is roken, alcohol en drugs niet zo goed voor de ontwikkeling van de baby.

Mocht je op dit moment vragen hebben of meer informatie willen dan kan je me altijd bellen of mailen.

De test was **NEGATIEF**, je bent niet zwanger of de test is te vroeg gedaan en kon het zwangerschapshormoon nog niet aantonen.

Misschien is een negatieve test een opluchting, of juist een grote teleurstelling.

Denk je toch dat je zwanger bent omdat bijvoorbeeld je menstruatie uitblijft dan kan je over een paar dagen nog eens een test doen. Is ook deze negatief en je blijft het vermoeden hebben dat je zwanger bent, neem dan contact met me op.

Word je toch ongesteld en wilde je wel graag zwanger worden dan hoop ik voor je dat je spoedig een positieve test in handen hebt.

Je kan je dan vanaf de positieve test aanmelden bij verloskundige praktijk "In Nij Begijn". We kunnen dan tijdig een intake en echo afspreken. Het is in ieder geval verstandig voor de 10^e zwangerschapsweek een afspraak te maken. Je kunt elke dag bellen op 06-31978031 of mailen naar info@innijbegijn.nl. Na aanmelding krijg je een uitgebreide mail met informatie.

Als je probeert zwanger te raken is het verstandig om foliumzuur te slikken, misschien deed je dat al. Dit is voor het sluiten van het ruggetje van de baby.

Mocht je op dit moment vragen hebben of meer informatie willen dan kan je me altijd bellen of mailen.

De test was **ONGELDIG**, dit betekent dat er geen goede uitslag is.

Er is iets niet goed gegaan met de test. Neem in dat geval contact met me op via 06-31978031 of mail naar info@innijbegijn.nl en dan kan je een nieuwe test krijgen.

Mocht je op dit moment vragen hebben of meer informatie willen dan kan je me altijd bellen of mailen.
